

BOLETÍN SChgo

SOCIEDAD CHILENA
DE ERGONOMÍA
JULIO 2015

Acuerdos Asamblea
Sochergo 2015

Nuevo Facebook Sochergo

Consideraciones antes de redactar
Resúmenes para el Congreso

Magister de Ergonomía en Nottingham

Avances X Congreso 2015



Palabras del Directorio

Estimados Amig@s:

Qué bueno tener este espacio para pensar que estamos más cerca, que llegamos de algún modo a todos Uds. y que nos hacemos presentes en su día a día.

Este es el Segundo Boletín de Ergonomía que están recibiendo y hemos ido sumando gente, lo cual agradecemos infinitamente; Yanire León, Jeisy Cofré, Mauricio Santos, Ana Paola González y etc. donde seguramente se me quedan varios, pero ellos saben que están ahí.

Después de la Asamblea Anual, en el mes de mayo, quedamos con muchos desafíos y nos comprometemos a tenerlos al tanto de ellos. Tales como, la revisión de nuestros Estatutos como Sociedad, el nuevo canal de comunicación para Socios y por supuesto, el llevar junto a Ergonomía de la Universidad de Concepción, que lidera nuestro querido profesor Dr. Elías Apud, a buen puerto, el X Congreso Nacional de la disciplina, durante el mes de noviembre de este año. **Fiesta en la cual no puedes quedarte afuera**, te invito a ser parte de ella, ya sea asistiendo, dando tus opiniones, presentando trabajos, etc. Toda la información actualizada la encuentras en nuestro portal.

Hicimos un nuevo llamado a Certificación, pronto tendremos los resultados de profesionales Chilenos Ergónomos Certificados, lo cual nos llena de orgullo y queremos mejorar su difusión y relevancia dentro del país.

En fin, me despido dejando abierto todos los puentes para que participen y se sientan protagonistas del acontecer, dentro de Chile y como parte de Latinoamérica.

Un fuerte abrazo fraterno; 

Consuelo Vergara R
Presidenta Directorio
2014-2017
Kinesióloga Ergónoma
MSCh Ergo Certificado
EEC-013



SOCHERGO

Sociedad Chilena de Ergonomía

BOLETÍN SOCIEDAD CHILENA DE ERGONOMÍA

JULIO 2015

Publicación de circulación interna
de la Sociedad Chilena de
Ergonomía, Sochergo.

Editor:
Miguel Acevedo

Revisores:
Jeisy Cofré
Yanire León
Reynaldo Concha.

Diseño y Diagramación:
Mauricio Santos M

Editorial

¡¡Hay espacio para tod@s!!


Siempre es un placer escribir esta nota, pero más aún en el día de hoy, en que les compartimos nuestra más cálida invitación a prepararse para el que será el X Congreso Chileno de Ergonomía.

Organizado conjuntamente entre el Laboratorio de Ergonomía de la Universidad de Concepción, y la Sociedad Chilena de Ergonomía, se desarrollará desde el 25 al 27 de noviembre de 2015, en el hermoso campus de la Universidad de Concepción, cuna histórica de la ergonomía nacional.

Queremos hacer un Congreso de muy buen nivel, y ya tenemos un conjunto de ideas que les iremos compartiendo en la medida que las vayamos confirmando.

Por el momento les invitamos a lo siguiente:

1. Preparar los resúmenes de artículos que muestren sus experiencias.
2. Aportar ideas de temas, ponentes, actividades que incorporar a nuestro evento.

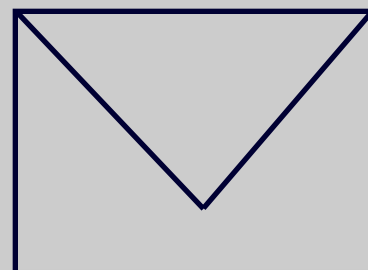
En definitiva, sumarse a los equipos de preparación y organización, pues ¡hay mucho trabajo por hacer! Y hay espacio para tod@s. 




Miguel Acevedo
Médico Ergónomo
Magister de Ergonomía
MSCh Ergo Certificado
EEC-003

¿Desea proponer otro tema?
¿Tiene interés en participar
con un artículo?

Escribenos a boletin@sochergo.cl



Contenidos



Palabras del Directorio	2
Editorial: ¡¡Hay espacio para tod@s!!	3
Asamblea 2015 Nuestro momento anual de decisión	5
Nuevo Facebook Sochergo	7
Avances X Congreso 2015	8
Magister de Ergonomía en Nottingham	10
Desde ULAERGO-En directo	12
Consideraciones antes de redactar Resúmenes para el Congreso	13
Para ver, leer y Escuchar	14



Asamblea 2015

Nuestro momento anual de Decisión

Como corresponde a cada año, entre los meses de abril y mayo se realiza la citación de todos los socios activos de SOCHERGO para participar de la Asamblea anual ordinaria, momento en el cual se da a conocer el balance del trabajo de directorio durante el último año y momento en el que los socios pueden expresar, a través de voz y voto, sus ideas y decisiones en relación a los destinos de la sociedad.

Este año el llamado fue fijado el 5 de mayo a las 19 horas, en dependencias de la Universidad Mayor ubicada en Manuel Montt, Santiago, comenzando la cita con un buen café y conversación. Esta vez los asistentes fueron 15, todos con derecho a voz y a voto.

El detalle de la asamblea se puede revisar en el acta pública de la sesión, actualmente publicada en nuestra página web. Sin embargo, es importante destacar algunos puntos importantes comprometidos durante dicha jornada:




Reynaldo Concha M
Secretario Directorio
2014-2015
Médico Ergónomo
MSCh Ergo

1.- Se fija como fecha de pago anual el 30 de junio de cada año. Esto debido a que dicho pago es necesario para determinar actividad o inactividad de participación de cada socio, situación que era difícil de determinar en el pasado debido a que dicha fecha no estaba claramente definida. Saber con cuántos socios contábamos en realidad, a quiénes debíamos dirigir nuestras comunicaciones, entre otras cosas más era realmente un problema. Por tanto, a ponerse al día con sus cuotas para participar de los beneficios.

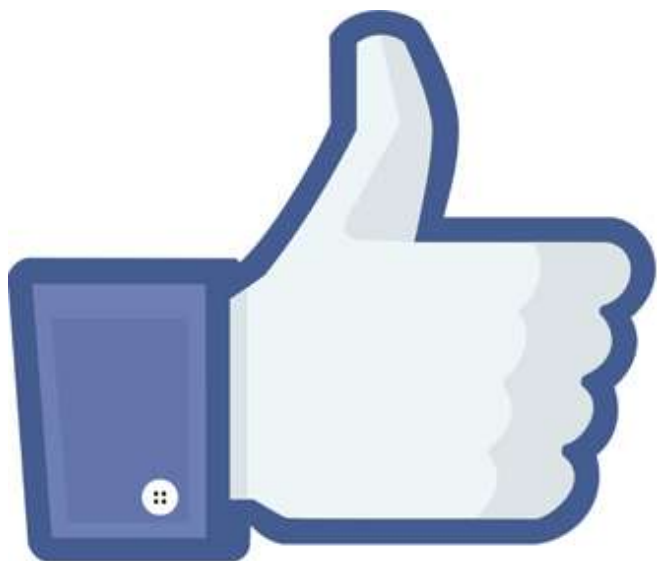
2.-Existe la necesidad de generar una revisión de los estatutos y de los procedimientos propios de la sociedad, en vista a que ésta a ido cambiando en el tiempo, a que no existe un orden en la forma de funcionamiento interno de los directorios, con la consiguiente pérdida de tiempo que lleva el proceso, entre otras cosas más. Se establecerán las formas necesarias para poder cumplir con este proceso de la forma más representativa posible.

3.-Se está implementando una Intranet para los socios donde cada uno pueda acceder a sus datos en la sociedad (por lo tanto los puede renovar cuando lo desee), a una biblioteca de medios digitales, la cual es participativa (cada uno puede subir el material que encuentre de interés) y a un foro libre donde cada uno puede compartir sus ideas, preguntas o reflexiones con el resto de los colegas.

Como ven, tenemos muchos desafíos por delante, por lo que necesitamos de su activa colaboración para ir cumpliendo con las tareas comprometidas.

Cualquier consulta no duden en contactar al directorio. 






Nuevo canal de comunicación Sochergo

Nuevo facebook

Sochergo en Facebook inicia en el marco de sus objetivos de difundir y promover la Ergonomía. Facebook es una de las redes sociales con mayor número de usuarios a nivel mundial y su facilidad de uso permite que personas de todos los rangos etarios se atrevan a navegar. El nombre de nuestra página en Facebook es Sociedad Chilena de Ergonomía-Sochergo y se crea el 5 de Junio de 2015. Habiendo transcurrido pocos días, nuestra comunidad ha alcanzado casi 100 “me gusta”, más de 300 visualizaciones a nuestras publicaciones y algunos comentarios que muestran el interés y la necesidad de nuestro gremio. Aprovecho ésta instancia para hacer un llamado a todos los socios a participar activamente de ésta herramienta que rápidamente nos hará conocer. Sus aportes y comentarios son muy valiosos, con decirles que con un simple “me gusta” nuestro objetivo de difundir se cumple llegando a sus amigos y amigos de sus amigos. Éste es el momento de apoyar la causa que nos agrupa. Las primeras

publicaciones realizadas en la página corresponden a temas de actualidad como Asamblea Ordinaria Sochergo 2015, Proceso de Certificación Profesional Especialista en Ergonomía y X Congreso de Ergonomía 2015.

Mi compromiso con ustedes además de crear la página es mantenerla actualizada y responder a todos y cada uno de los comentarios que allí se hagan. **¿Cuál es su compromiso como socio? ¡Tenemos una cita en nuestra Página Facebook, los espero!** 



Yanire León C.
Fisioterapeuta Ergónoma
Magister de Ergonomía
MSCh Ergo

"Por una Ergonomía inclusiva y participativa"

Nos encontramos ya a fines de Junio y aunque noviembre, fecha en la que nos encontraremos en nuestro próximo Congreso, parece lejano, la cita se encuentra solo a la vuelta de la esquina. Por ello, en la actualidad nos encontramos realizando muchas labores destinadas a lograr un Congreso exitoso desde todo punto de vista: organización, apoyo técnico, cursos precongreso, entre otras actividades.

Una de las tareas en las que hemos enfocado gran parte de nuestro esfuerzo en el último tiempo tiene relación con la programación académica del próximo congreso. La elección de trabajos, su revisión y aceptación ha sido un proceso que se ha alargado un poco más de lo esperado, pero que luego dará sus frutos. En fecha próxima tendremos los resultados para poder comunicarles la programación definitiva del Congreso, a lo que se sumará el detalle de las presentaciones plenarias de los profesores invitados.

Por otro lado, aclarando varias consultas realizadas al respecto, debemos indicar que los cursos precongreso, los cuales se realizarán el 25 de noviembre durante la tarde, serán cursos a los cuales cualquier persona inscrita al congreso puede optar, pero que tendrán un arancel individual aparte del Congreso. El valor de cada curso y las temáticas a abordar serán comunicadas en los próximos dos meses.

X Congreso Chileno de Ergonomía

Los invitamos a inscribirse y a participar de este congreso, nuestro Congreso anual, para juntarnos, compartir experiencias, observar nuevas intervenciones y, sobre todo, para poder contar con un tiempo de camaradería entre todos nosotros. Estamos muy entusiasmados con el éxito de la actividad y ese éxito depende en gran parte de ustedes y su participación. A dos semanas de haber comenzado las inscripciones observamos un gran entusiasmo por participar, sobre todo de personas no socias y del extranjero.

MSCh



Reynaldo Concha M
Secretario Directorio
2014-2015
Médico Ergónomo
MSCh Ergo



Universidad
de Concepción

SOCHERGO

Sociedad Chilena de Ergonomía

X CONGRESO NACIONAL DE ERGONOMÍA

25, 26 y 27
Noviembre de 2015.
Concepción, Chile

*“Por una Ergonomía
Inclusiv@ y Participativa”*

Más información en www.sochergo.cl

Magister de Ergonomía en



The University of
Nottingham

"Ergonomía no significa solamente parámetros osteomusculares"

Jeisy Cofré, una de las nuevas miembros de Sochergo, ha regresado de su postítulo en Europa y aquí nos comenta parte de su experiencia.

¿Cómo surge la oportunidad de realizar un pos título en Europa?

Con 4 años de experiencia en minería en áreas de seguridad y salud ocupacional, nació la idea de ampliar los conocimientos teóricos pero desde una perspectiva distinta marcada por la interacción con diferentes culturas, decidiendo postular a "Becas Chile" para un MSc. en Factores Humanos y Ergonomía en la Universidad de Nottingham, Reino Unido cuyo resultado fue positivo, teniendo la oportunidad de estudiar y aprender la ergonomía desde un prisma integral basado en el diseño de puestos de trabajo, considerando características de las personas en sus principales pilares de desarrollo (físicos, cognitivos, sociales y emocionales), y cómo éstos interactúan con el trabajo, medio ambiente, productos, servicios y otras personas.

¿Porque en Nottingham?

La Universidad de Nottingham está dentro de las 100 mejores del mundo según rankings internacionales, siendo el primer punto a considerar, junto al nombre del Magister que en un principio era sólo "Human Factors", lo cual detallaré más adelante. Luego, lo que fue delineando mi preferencia fue principalmente la orientación de esta Universidad, la cual es reconocida por su alta especialización e investigación en factores humanos y ergonomía para la aplicación en diversas áreas de la industria, y por el alto estándar



Mauricio Santos M.
Diseñador Ergónomo
Magister de Ergonomía
MSCh Ergo Certificado
EEC-002

de los profesores que participan de esta línea de investigación siendo algunos de ellos Dra. Sarah Sharples y Dr. Gary Burnett cuyos estudios han ido orientándose al análisis de actividades de alto riesgo como la conducción y los diseños de medios de transporte y displays teniendo como base las limitaciones humanas en aspectos cognitivos y físicos que influyen en el óptimo desempeño de un trabajador en operación. Es decir, el error humano está incorporado como un factor inherente en las personas, por tal motivo, la visualización y gestión de los factores humanos son detectados en etapas iniciales de ingeniería y diseño, cuando es posible evitar y prevenir aquellos errores voluntarios o involuntarios dados por aspectos multifactoriales.

Respecto a la elección del Magister en la Universidad de Nottingham, fue en parte por el nombre, y aunque quizás resulte secundario, es determinante en la forma en que es mirada la Ergonomía en los países anglosajones como Inglaterra, Australia y Canadá principalmente, en que el concepto implica la integración de varios factores humanos que podrían ser afectados, influenciados o potenciados según las condiciones donde se desarrolle una persona de acuerdo a diseños e ingeniería acorde con las capacidades y limitaciones de los trabajadores. Cabe mencionar, que no menos importante es la mirada de la corriente francesa, en que su énfasis está direccionado al estudio de la actividad humana, del trabajo humano y la interacción con el medio en aspectos psicológicos y sociales más que antropométricos y fisiológicos. Sin embargo, debido a mi formación (Kinesiología), la sucesión de estudios debía ser dirigida hacia un enfoque más bien relacionado a la corriente anglosajona.

Me parece necesario mencionar además que la forma de entregar los conocimientos pretende tener una mirada global e integral de la persona, es así como hay ergónomos trabajando en la confección de prótesis robotizadas, otros con realidad virtual para simulación de lugares de trabajos, otros en diseño de vehículos considerando: puntos ciegos, tamaños de los asientos, ángulos de los asientos, altura de la cabina y/o posibles distractores al conducir; por otro lado, la empresa de trenes y aeronáutica continuamente están realizando investigación para mejorar el desempeño y servicio de la industria. Es decir, es posible tener una visión de ergonomía aplicable a todo tipo de ámbito de la actividad humana.

Con lo aprendido, ¿Cómo proyectas la ergonomía en nuestro país para que pueda haber más desarrollo en Chile?

En Chile creo a nivel académico sería óptimo comenzar desde nivel técnico-Universitario con conceptos básicos de ergonomía y factores humanos de manera que no se limite la visión a una especialidad orientada exclusivamente a intervención osteomuscular, como generalmente es asociado, y que sea conocida como algo mucho más amplio y necesario para una sociedad inclusiva y que entregue dignidad a su gente.

Sumado a lo anterior, me parece que es necesario diversificar los equipos de trabajo de ergonomía para lograr la participación multidisciplinaria en etapas tempranas de proyectos e ingenierías, para así considerar desde los comienzos aspectos relevantes para el óptimo desempeño de trabajadores en áreas o puestos de trabajo.

Sin duda que hay mucho por hacer y es grande el desafío, no obstante con la motivación, esfuerzo y voluntad es posible ir aportando poco a poco pequeños cambios que contribuyan a potenciar esta disciplina tan importante para una sociedad que respeta, cuida y dignifica a su gente.

SCh



De izquierda a derecha:
Sudeep Pournami (Indio),
Jeisy Cofré (Chilena), Eduardo
Perez (Mexicano), Jamie Wakelin
(Inglés), Chen Li (China) y Xin
Qiuhe (Chino).

Desde ULAERGO

En Directo...

Querid@s amig@s,

ULAERGO, como entidad que congrega a las sociedades y asociaciones de ergonomía latinoamericana, ha estado trabajando por mantener lo más firme posible esta red que involucra ideas, sueños, participación, discusión, presencia.

A corto plazo, el próximo agosto, nos encontraremos varios de sus representantes en el consejo IEA. Y esto no es menor, además del esfuerzo que significa llegar a Melbourne, los latinoamericanos pondremos nuestro sello particular, basado en nuestras realidades y estilos que sin duda llenarán a la Asociación Internacional de Ergonomía de aire fresco.

A mediano plazo, en el mes de septiembre de 2016, tendremos el V Congreso Latinoamericano de Ergonomía, en Lima, Perú. Esperamos que muchos profesionales del continente asistan a esta fiesta de la ergonomía, lo que les permitirá conocer nuevas prácticas, mostrar lo que estamos haciendo, atrevernos a discutir los dolores y necesidades que tenemos y lo más interesante, a hacer colectivos para el trabajo en común.

Como se imaginarán nada de esto es fácil, requiere primero que todo, amor por la ergonomía y creer profundamente que es un aporte al país, en pos de su desarrollo. También se requiere, y en esto los invito a pensar, de una mirada colectiva (dejando atrás el individualismo), de abrir los ojos más allá de nuestros círculos y de generar una estrategia.

SCCh

Con mucho cariño



Paulina Hernández A.
Presidenta
ULAERGO
Kinesióloga Ergónoma
MSCh Ergo Certificado
EEC-007

Consideraciones antes de redactar

Resúmenes de trabajos para el próximo Congreso de Ergonomía

Invitamos a todas las personas con experiencias, actividad o interés en el campo de la Ergonomía y ciencias relacionadas, a presentar resúmenes de sus trabajos, para ser compartidos en el 10º Congreso de Ergonomía.

Los trabajos deberán corresponder a temas relacionados con las áreas de la Ergonomía en un amplio sentido, incluyendo sin ser exhaustivos ni excluyentes, tópicos de ergonomía física, mental, u organizacional, en todos los rubros de actividad.

Análisis de Casos (AC): Todos los trabajos que correspondan a experiencias de campo, tanto evaluaciones de puestos específicos como análisis de procesos o instalaciones.

Intervenciones (IN): correspondiente a experiencias de transformaciones, diseño, rediseño o mejoras aplicadas en tareas y/o puestos de trabajo.

Trabajo de Investigación (TI): Todos los trabajos cuyos diseños metodológicos sean estudios observacionales (descriptivos, de cohorte, etc.) ó estudios analíticos (experimentales, prototipos, modelos).

Revisiones Bibliográficas (RB): Recopilación y análisis de datos, de buenas prácticas, de modelos de intervención, de modelos teóricos, etc.

Se deberá indicar si el trabajo será expuesto oralmente (comunicaciones libres), o en formato de póster.

Los trabajos deben ser inéditos, no debiendo haber sido presentados en otros congresos o publicados en revistas científicas.

Los trabajos serán evaluados por un Comité Científico, que seleccionará según criterios de originalidad, rigor metodológico, aplicabilidad a la industria y cumplimiento de bases y formatos establecidos. sch



Miguel Acevedo
Médico Ergónomo
Magister de Ergonomía
MSCh Ergo Certificado
EEC-003



Para ver, leer y escuchar

Guide on Prevention and Management of Musculoskeletal Disorders (MSDs)

Irlanda. Health and Safety Authority. Guía para la prevención y gestión de las alteraciones musculoesqueléticas en el lugar de trabajo (en inglés)

Contiene información para apoyar a la empresa en la prevención y gestión de los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo, ordenado en 6 elementos.


- Ø Elemento 1: Políticas para la prevención y gestión de los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo.
- Ø Elemento 2: Evaluación de riesgos y sistemas seguros de planes de trabajo.
- Ø Elemento 3: Formación.
- Ø Elemento 4: Informe e investigación de accidentes e incidentes.
- Ø Elemento 5: Gestión de las lesiones (retención, rehabilitación y retorno al trabajo).
- Ø Elemento 6: Auditoría interna.

<http://goo.gl/FLQFRV> 

Prevención de trastornos musculoesqueléticos en los trabajadores aeroportuarios

Demaret, J.-P., Gavray, F., Willems, F.

El rubro aeroportuario es especialmente complejo al encontrarse frente a limitantes particulares como la presión de tiempo, el material de dimensiones y pesos muy variables, la falta de personal entrenado, entre otras. Este documento belga aborda problemas de campo habituales de ver en este rubro, ofreciendo una cartilla simple e ilustrativa para abordar sus riesgos particulares.

CONTENIDO: ¿Qué es un trastorno musculoesquelético? ¿Cuál es la importancia del problema? ¿Cuáles son los principales riesgos de los trastornos musculoesqueléticos? Riesgos relacionados con las posturas, esfuerzos, gestos repetitivos, vibraciones. Riesgos relacionados con la organización. Riesgos relacionados con el ambiente. ¿Cómo prevenir los trastornos musculoesqueléticos? Adaptando el puesto de trabajo, las herramientas, el mobiliario (la ergonomía). Organizar el trabajo. Adoptar buenas posturas. ¿Cuáles son los ejercicios que se pueden practicar fácilmente? <http://goo.gl/K8kEeH> 

Salud y trabajo. Los nuevos y emergentes Riesgos Psicosociales

Boada I Grau, J., Ficapal-Cusí, P.

En este libro se analizan los nuevos y emergentes riesgos psicosociales en el trabajo. Su principal objetivo es potenciar la cultura de prevención de riesgos psicosociales en las organizaciones y los empleados, y aportar evidencias para promover ambientes de trabajo saludables.

Una nueva cultura de trabajo que fomente el apoyo social, que incremente las oportunidades de desarrollo, promueva la autonomía, garantice la igualdad de oportunidades y la equidad, fomente la transparencia de los procedimientos en la gestión de las personas, promueva la conciliación entre empleado, familia y trabajo, y permita adecuar la carga de trabajo a las posibilidades físicas y psicológicas del empleado. Se pretende que, sin perder el rigor científico del contenido, este sea un libro ligero, de fácil lectura y comprensión. En definitiva, un texto entre lo académico y lo aplicado, entre la ciencia y la consultoría, que posibilite a todo tipo de lector navegar en temas de vigente actualidad en el marco de la salud laboral y los riesgos psicosociales.

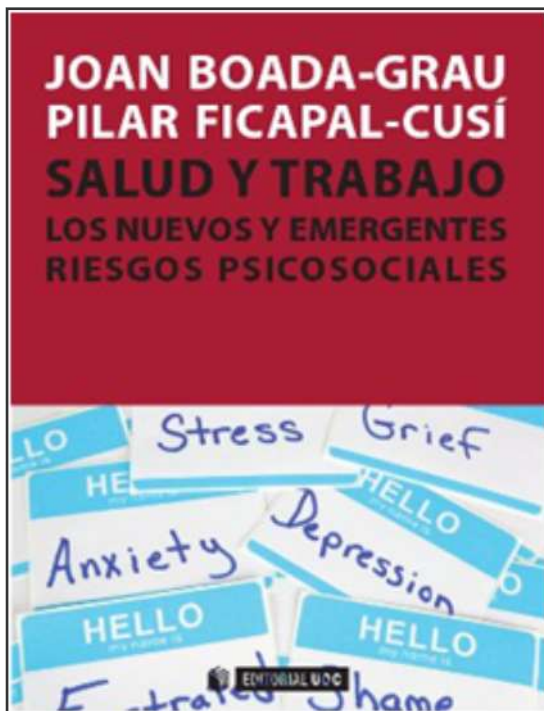
Capítulo I: Salud y trabajo.

Capítulo II: Mobbing.

Capítulo III: Estrés laboral y burnout.

Capítulo IV: Los nuevos y emergentes riesgos psicosociales.

<http://goo.gl/ZTAeHn> 



Factores Favorables a la Innovación en las Organizaciones

Da Costa, S. et al.

J Work Organiz Psychol, 2014, v. 30 n. 2,
pp. 67-74

Se revisan los factores psicosociales de la innovación o creatividad implementada en entornos laborales. Según la evidencia meta-analítica, la complejidad, autonomía y expectativas de creatividad del rol laboral, la integración organizacional, la existencia de recursos organizacionales, la flexibilidad organizacional, así como las culturas organizacionales horizontales se asocian estrechamente a la innovación. Los procesos grupales como la percepción de metas claras, la orientación a la tarea, la cohesión y comunicación externa e interna fluida, el liderazgo positivo, transformacional y de apoyo a la creatividad y el clima positivo, participativo y de creatividad también se asocian a la innovación. Se discute la relevancia aplicada y los procesos explicativos y se presenta una escala diseñada para evaluar la presencia en las organizaciones de los factores que facilitan la innovación

<http://goo.gl/6pu1oS> 

Diseño y validación de una prueba de selección para controladores de tráfico marítimo basada en la medida de la consciencia situacional

J Work Organiz Psychol, 2014, v. 30
n. 2, pp. 83-93

En este artículo se resalta la necesidad de contar con un test fiable para la selección de futuros operadores en los servicios de tráfico marítimo. Se presenta el proceso de creación del Situation Awareness Test for Vessel Traffic Services (SAT-VTS) [Prueba de Conciencia Situacional para Servicios de Tráfico Marítimo].

Se expone la base teórica sobre la que descansa la prueba, que es la consciencia situacional, y el proceso de su construcción y validación, para lo que se utilizó una prueba de jueces expertos y posteriormente una muestra de posibles futuros candidatos (N = 138), alumnos de Náutica de la Universidad de Cádiz.

Se detallan los niveles de fiabilidad de la prueba así como otras características psicométricas.

<http://goo.gl/Lo43NU> 

La integración del género en la seguridad ocupacional y la práctica de la salud.

Mainstreaming gender into occupational safety and health practice

Las mujeres y los hombres no son lo mismo, y los trabajos que hacen, sus condiciones de trabajo y las circunstancias cómo la sociedad trata a cada uno de ellos tampoco son los mismos. Todos estos factores pueden afectar los riesgos que enfrentan en el trabajo y el enfoque que se debe tomar para prevenir estos riesgos. Un reconocimiento más generalizado de la importancia de tomar en cuenta las diferencias de género en materia de seguridad y salud en el trabajo (SST) es relativamente reciente, aunque el número de iniciativas en este tema es cada vez mayor. Sin embargo, sobre todo porque no siempre es un tema muy bien entendido, es necesario compartir prácticas y experiencias. Este informe presenta ejemplos de políticas, programas y prácticas de la UE y el mundo para ilustrar los enfoques de género en materia de SST.

<http://goo.gl/AZwLsY> 



RR999- Evaluación del uso de la herramienta de evaluación de riesgos en operaciones de empuje y tracción.

Las mujeres y los hombres no son lo mismo, y tampoco los trabajos que hacen, sus condiciones de trabajo y las circunstancias cómo la sociedad los enfrenta.

Este reporte describe las pruebas de usabilidad de un prototipo de herramienta para evaluación del riesgo por manejo manual de cargas asociado con tareas que involucran empujar o traccionar cargas.

<http://www.hse.gov.uk/research/rrhtm/rr999.htm> 

Factores psicosociales de trabajo, presión arterial y tensión psicológica en conductores de autobús

Cendales, B., Useche, S., Gómez, V. Psychosocial work factors, blood pressure and psychological strain in male bus operators Ind Health, 2014, v. 52 n. 4, pp. 279-288

El objetivo de la investigación fue predecir la presión arterial de los conductores de autobús (PA) y la tensión psicológica, utilizando una combinación de los modelos de control del trabajo-demanda (JDC) y de desequilibrio esfuerzo-recompensa (Effort-Reward Imbalance, ERI).

El estudio se realizó sobre una muestra de 139 conductores de autobuses en la ciudad de Bogotá (Colombia), quienes respondieron un cuestionario que incluía el Cuestionario de contenido del trabajo (JCQ), el Cuestionario ERI, y el Cuestionario de Salud General (GHQ). Se promediaron cuatro lecturas consecutivas de la PA tomadas en el lugar de trabajo para calcular una estimación de la PA de los conductores.

Utilizando regresiones lineales múltiples se encontró que, en conjunto, los modelos JDC y ERI explican el 10% de la varianza sistólica de la PA, y el 34% de la varianza de la tensión psicológica. Estos resultados sugieren que los factores predictivos del JDC y el ERI proporcionan información complementaria que aumenta la probabilidad de modelar con precisión la salud de los trabajadores de autobuses.

<http://goo.gl/FkXZ7y> 

